



研究キーワード 心理教育, 異文化, サブカルチャー

藤田恵津子

教授

FUJITA, Etsuko

所属…環境学部 環境学科

■専門分野 臨床心理学, 教育心理学, 発達心理学

現在の研究テーマ

- ・心理教育（怒りのマネージメント, ストレス・マネージメント）
- ・心理臨床とサブカルチャー
- ・異文化適応

■著書

- ・「改訂版はじめて学ぶ教育相談・生徒指導」（共著），2024年3月，金子書房
- ・「サブカルチャーのこころーオタクなカウンセラーがまじめに語ってみた」（共著），2023年5月，木立の文庫

■論文

- ・「『島のお墓に入りたい』と訴える女性との面接過程」，2021年3月，京都教育大学心理教育相談室紀要第18号
- ・「一卵性双生児の母親面接」，2020年3月，京都教育大学心理教育相談室紀要第17号
- ・「自分の人生を振り返る高齢女性の面接過程」，2019年3月，京都教育大学心理教育相談室紀要第16号
- ・「自分のキャリアを模索する青年期女性の面接過程」，2018年3月，京都教育大学心理教育相談室紀要第15号
- ・「摂食障害を抱える母親の面接過程」，2017年3月，京都教育大学心理教育相談室紀要第14号

■所属学会 日本心理臨床学会, 日本教育心理学会

■資格 公認心理師, 臨床心理士

■取得学位 教育学修士（京都教育大学）

■略歴

- 2002年4月 京都教育大学附属桃山中学校帰国生徒学級相談室 相談員（～2011年）
- 2004年4月 大阪府・市立学校スクールカウンセラー（～2012年），大阪府公立学校スクールカウンセラー（2026年～）
- 2005年4月 大阪府私立幼稚園連盟キンダーカウンセラー（～現在）
- 2012年4月 鳥取環境大学環境学部環境学科講師
- 2024年4月 公立鳥取環境大学環境学部環境学科教授，人間形成教育センター教授

■主な担当科目 教育心理学, 特別支援教育の理論と実践, 生徒・進路指導論

《研究内容の紹介・授業の特徴等》

カウンセリングにおいて，語りのプロセスがこころの回復に寄与することを研究しています。また，「こころ」の健康に関する心理教育は，カウンセリングと同様に大切なことであり，現在，学校園や社会人向けの研修などで取り組んでいます。