

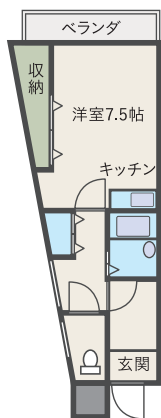
# とっとりライフ

自然に囲まれた環境での一人暮らし。学修に集中できる環境と互いに助けあえる友だちに囲まれ、充実した学生生活を送っている様子をご紹介します。



## 密な人間関係に、恵まれた学修環境… 自然豊かな立地だからこその強み

入学前は何もない場所だと思い込んでいましたが、フィールドワークの授業が多いことから分かるように、自然が豊かだということは、学ぶ環境に恵まれているということ。山に行けば不法投棄の現実を目の当たりにするなど、教室にいただけでは知り得ないことも多く、体験学修はまさに“体験して感じて身につける”授業だと思います。また、目的意識が同じ仲間が多いので切磋琢磨し合えるのも魅力です。学生数も多くない分、密な人間関係が築けていいですよ。



## 社会人としてのスキルは 授業以外の時間でも身につく

一人暮らしをするようになって家事の大変さや時間管理の大切さが分かり、実家にいた時に比べて自立した生活ができるようになりました。遅刻しないよう毎日同じ時間に起きるなど規則正しい生活を心がけています。授業やアルバイトのほかに、サークルと委員会にも所属しています。委員会では、新聞社や県庁に連絡したり交渉する機会があり、今まで人と話したり電話が苦手でしたが、この経験を通して苦手意識を克服できました。敬語の使い方や目上の人との関わり方など、授業以外の時間は社会人になる前に身につけておきたいことが学べる大切な時間だと実感しています。

環境学部 環境学科 3年  
濱口 丈瑠さん  
(岡山県出身)

## 学食の 人気メニュー TOP3を紹介!!

リーズナブル  
でおいしい!

(7月現在)



1位 チキン南蛮 380円



セット内容

- ごはん 60円
- みそ汁 50円
- 卵焼き 90円
- 胡瓜とタコの  
辛味和え 90円



## 自分ルールで家事も無理なく。 充実した一人暮らしをしています

大学を選ぶとき、実家から出たいけれど、あまり遠くない場所をと、同じ山陰地方内で決めました。地元と雰囲気似ていたためホームシックにもならず、正解でした。一人暮らしを始める前は不安でいっぱいですが、始めてみれば案外うまくいくものです。私は掃除が苦手ですが、定期的に友だちを呼ぶようにすれば掃除をしないとイケなくなるので、おすすめです。毎日のご飯をつくるのが面倒なときは外食をすることもありますが、自分でルールを決め、無理のない中で一人暮らしを楽しむようにしています。



経営学部 経営学科 3年  
丸岡 梨穂さん  
(島根県出身)



## 学年や国の異なる人たちとの交流で 視野や考え方が広がりました

プロジェクト研究では、各県や地域ごとの農業の特徴について、統計学を使った調査を行っています。授業ごとに使用する統計法が変わるので毎回大変ですが、学年の異なる学生と協力して刺激し合いながら学べるので楽しい授業のひとつです。また、大学内にある英語村にも通うようにしています。単語だけの会話であっても積極的に話をする事でコミュニケーションが取れることが分かり、たくさんの人と話ができるようになりました。外国人の人との会話は、英語力を高める学修要素もありますが、異なる文化や価値観を知る楽しいひとときでもあります。



2位 うな玉丼 350円



みそ汁 50円

3位 アジフライ 170円



ごはん 60円 / みそ汁 50円 / 肉豆腐 120円

♪ デザートもあるよ! ♪



お皿パフェ

300円

